

# PSYCHOLOGISCHES MINDSET TRAINING

Persönlichkeitsentfaltung

*mal anders!*

## Worauf du dich freuen kannst

---

- EUR 480,- Paketpreis für **8 Module**
- ONLINE Inspirationsreise in acht persönlichkeitsfördernden Modulen
- Achtsame Begleitung per E-Mail
- 8 Module Kursunterlagen zur Ausarbeitung inkl. Bonusmaterial
- **Dein Tempo:** Flexible Pausen zwischen den einzelnen Modulen möglich, du entscheidest!

## 8 Module PLUS Bonusmaterial

---

- Modul 1: Wer bin ich?
- Modul 2: Bedürfnisse
- Modul 3: Lebensrollen
- Modul 4: Werte, Talente & Stärken
- Modul 5: Selbstwertgefühl
- Modul 6: Wertschätzende Kommunikation
- Modul 7: Körpersprache
- Modul 8: Vision & Sinn
- Bonusmaterial!



## Dein Schlüssel für innere Zufriedenheit

Die Reise zu dir selbst ist dein Schlüssel für innere Zufriedenheit, Selbstvertrauen und Balance - **lebe deine beste Version!** Was du auf dieser Reise für dich entdecken darfst:

- ... deine wahren Bedürfnisse
- ... deine Werte und Standards
- ... deine persönlichen Grenzen
- ... dein Vertrauen in dich
- ... deine Ausstrahlung
- ... und vieles mehr

Während deiner achtsamen Transformationsreise stelle ich dir für jedes einzelne Modul Arbeitsmaterialien zur Verfügung. Den **inkludierten E-Mail Service** gestalten wir gemeinsam flexibel - ganz nach deinen Bedürfnissen.

Ich wünsche dir von ganzem Herzen, dass du auf deiner Charisma & Mindset Reise, all deine Träume realisiert, um ein strahlendes Leben zu leben.