

LET IT FLOW & Grow

ACHTSAME TRENNUNGS- UND REGENERATIONSREISE

EUR 380,- Paketpreis für **5 Module**

- Regenerationsreise in fünf persönlichkeitsfördernden Modulen
- Achtsame Begleitung mit drei Coaching Einheiten à 66 Minuten
- Coachings in der Praxis Wien, telefonisch oder online möglich
- 5 Module mit hilfreichen Wissen und Übungen in Unterlagen
- Dein Tempo: Flexible Pausen zwischen den einzelnen Modulen

Befindest du dich vielleicht gerade in einer Beziehung, in der du sehr leidest, traurig bist und die Schuld bei dir suchst? Wurdest du vielleicht von deiner Partnerin oder deinem Partner belogen, betrogen, abgewertet und enttäuscht? Wurdest du verlassen und kannst die/den Ex trotz der Verletzungen nicht vergessen, nicht aufhören zu lieben und hoffst weiter, dass sie/er sich doch noch ändert und endlich erkennt, was sie/er an dir hat? Leidest du an dem heftigsten Liebeskummer deines Lebens, der alles, was du sonst so kennst, weit übersteigt?

Bonusmaterial im Paketpreis

- Ursachen von Liebeskummer
- Unterschiedliche Arten von Trauer
- Anzeichen ungesunder (toxischer) Beziehungen
- Hilfreiche Fragen und Antworten bei extremen Liebeskummer

Sarah D. Zelmanovics | 1030 Wien
www.sarahzelmanovics.at



Reise vom Scherbenhaufen zurück zu dir

Der Verlust des Partners oder der Partnerin hinterlässt eine Leere im Herzen. Im Vordergrund jeder Trauerphase steht die Frage: **"Wie gehe ich mit dieser Leere in meinem Herzen um?"**

Das Ziel dieser Regenerationsreise dient der Erleichterung deines Liebeskummers, indem du lernst dein "gebrochenes" Herz wieder zu regenerieren. Das Wichtigste ist, dass du lernst, wie du wieder zu dir selbst zurückfindest, deinen Selbstwert erkennst und Selbstliebe immer mehr leben kannst.

Während deiner Regenerationsreise stelle ich dir für jedes einzelne Modul gedruckte Unterlagen und hilfreiche Übungen für daheim zur Verfügung. Die inkludierten Coachingeinheiten gestalten wir gemeinsam flexibel - ganz nach deinen Bedürfnissen. Präsenz, telefonisch oder online, **du entscheidest!**

Achtsam, wertschätzend und in deinem Tempo begleite ich dich durch dein individuelles Liebeskummerthema. Kontaktiere mich und buche dir deinen gratis 20 Minuten Kennenlerntermin.