

# LITERATUR EMPFEHLUNGEN

Auch alte Wunden können heilen: Wie Verletzungen aus der Kindheit unser Leben bestimmen und wie wir uns davon lösen können.

von Dami Charf  
Gebundene Ausgabe  
Verlag: Kösel-Verlag  
Erscheinungsjahr: 2018  
ISBN: 9783466346950



Das Innere Kind in der Paarbeziehung

von Bartning, Peter  
Taschenbuch  
Verlag: Verlag Herder GmbH  
Erscheinungsjahr: 2016  
ISBN: 3451613751



Bin ich traumatisiert? Wie wir die immer gleichen Problemschleifen verlassen | Das Trauma-Buch für Einsteiger

von Verena König  
Taschenbuch  
Verlag: Knauer MensSana TB  
ISBN: 3426879476



Das Kind in dir muss Heimat finden: Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme

von Stefanie Stahl  
Broschiert  
Verlag: Kailash  
Erscheinungsjahr: 2015  
ISBN: 3424631078



Burnout kommt nicht nur von Stress: Warum wir wirklich ausbrennen - und wie wir zu uns selbst zurückfinden

von Dr. med. Mirriam Prieß  
Gebundene Ausgabe  
Verlag: Südwest Verlag  
Erscheinungsjahr: 2013  
ISBN: 3517088811



Dein Weg zur Selbstliebe: Mit dem Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben (Robert Betz)

von Betz, Robert  
Taschenbuch  
Verlag: GRÄFE UND UNZER  
ISBN: 3833841435



# LITERATUR EMPFEHLUNGEN

Die perfiden Spiele der Narzissten: Der nette Narzissmus-Doc klärt auf

von Hagemeyer, Dr. med. Pablo  
Broschiert  
Verlag: Eden Books  
Verlag der Edel Verlagsgruppe  
Erscheinungsjahr: 2021  
ISBN: 3959103298



Gute Beziehungen: Wie sie entstehen und stärker werden

von Gordon, Thomas  
Taschenbuch  
Verlag: Klett-Cotta  
ISBN: 9783608962727



Du machst mich krank: Die Sprache der Symptome erkennen und verstehen. Warum viele Beziehungen so ungesund sind

von Kurt Tepperwein  
Broschiert  
Verlag: Moderne Verlagsges.  
Erscheinungsjahr: 2004  
ISBN: 3636070576



Heile die Wunden deiner Kindheit: Traumatische Kindheitserfahrungen und toxische Erziehung überwinden (Lebenshilfe)

von Hühn, Susanne  
Taschenbuch  
Verlag: GRÄFE UND UNZER  
ISBN: 3833879718



Entwicklungs-trauma heilen: Alte Überlebensstrategien lösen - Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken - Das Neuroaffektive Beziehungsmodell zur Traumaheilung NARM

von L. Heller, Aline LaPierre  
Gebundene Ausgabe  
Verlag: Kösel-Verlag  
Erscheinungsjahr: 2013  
ISBN: 3466309220



Ich verstehe dich: Endlich Klarheit in der Kommunikation

von Georg Fraberger, R. Raske  
Gebundene Ausgabe  
Verlag: Ueberreuter, C.  
ISBN: 9783800076628



# LITERATUR EMPFEHLUNGEN

Ins Herz getroffen: Selbsthilfe bei seelischen Verletzungen

von Sellin, Rolf  
Broschiert  
Verlag: Kösel-Verlag  
Erscheinungsjahr: 2016  
ISBN: 346634638X



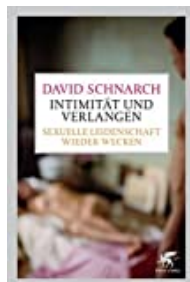
Jein! Bindungsängste erkennen und bewältigen. Hilfe für Betroffene und deren Partner

von Stahl, Stefanie  
Broschiert  
Verlag: Kailash  
ISBN: 3424632023



Intimität und Verlangen: Sexuelle Leidenschaft wieder wecken

von David Schnarch  
Gebundene Ausgabe  
Verlag: Klett-Cotta  
Erscheinungsjahr: 2011  
ISBN: 3608946624



Lieben heißt wollen: Wie Beziehung gelingen kann, wenn wir Freiheit ganz neu denken

von Kuntze, Holger  
Broschiert  
Verlag: Kösel-Verlag  
Erscheinungsjahr: 2018  
ISBN: 3466346835



Jeder ist beziehungsfähig: Der goldene Weg zwischen Freiheit und Nähe. - Mit dem Konzept von „Das Kind in dir muss Heimat finden“ zu einer erfüllten Partnerschaft

von Stahl, Stefanie  
Broschiert  
Verlag: Kailash  
Erscheinungsjahr: 2017  
ISBN: 9783424631395



Resilienz: So entwickeln Sie Widerstandskraft und innere Stärke - Von der Expertin für Burn-out und Prävention

von Mirriam Prieß  
Taschenbuch  
Verlag: Goldmann Verlag  
Erscheinungsjahr: 2019  
ISBN: 3442178223



# LITERATUR EMPFEHLUNGEN

So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl: Damit das Leben einfach wird

von Stahl, Stefanie  
Broschiert  
Verlag: Kailash  
ISBN: 3424632007



Vom Jein zum Ja!: Bindungsängste überwinden und endlich bereit sein für eine tragfähige Partnerschaft

von Stahl, Stefanie  
Broschiert  
Verlag: Kailash  
ISBN: 3424632031



Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt

von Peter A. Levine  
Gebundene Ausgabe  
Verlag: Kösel-Verlag  
Erscheinungsjahr: 2011  
ISBN: 3466309182



Vom Opfer zum Gestalter: Raus aus toxischen Beziehungen - rein ins Leben

von Hemschemeier, Christian  
Broschiert  
Verlag: Luther-Verlag  
ISBN: 3785807821



Tief verbunden: Wie wir alte Bindungsmuster auflösen und dauerhafte Partnerschaften eingehen. Mit einem Vorwort von Peter A. Levine

von Poole Heller, Diane  
Gebundene Ausgabe  
Verlag: Kösel-Verlag  
Erscheinungsjahr: 2020  
ISBN: 3466347513



Warum ich fühle, was du fühlst: Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone

von Joachim Bauer  
Taschenbuch  
Verlag: Heyne Verlag  
Erscheinungsjahr: 2006  
ISBN: 3453615018



# LITERATUR EMPFEHLUNGEN

Wenn die Liebe Kummer macht:  
Beziehungsleid und Trennungsschmerz: So  
kommen Sie drüber hinweg

von Birgit Maurer, D. Krainz  
Broschiert  
Verlag: Orac  
Erscheinungsjahr: 2011  
ISBN: 3701505365



Familienkonferenz

von Thomas Gordon  
Broschiert  
Verlag: Heyne Verlag  
Erscheinungsjahr: 1995  
ISBN: 3453073304



Wer wir sind: Wie wir wahrnehmen, fühlen  
und lieben - Alles, was Sie über Psychologie  
wissen sollten

von Stahl, Stefanie  
Gebundene Ausgabe  
Verlag: Kailash  
Erscheinungsjahr: 2022  
ISBN: 342463235X



Rituale: Rituale in Familien und  
Familientherapie

Broschiert  
Verlag: Carl-Auer  
Erscheinungsjahr: 2006  
ISBN: 3896705466



Zeit für Liebe: Sex, Intimität und Ekstase in  
Beziehungen

von Diana Richardson  
Taschenbuch  
Verlag: Innenwelt Verlag  
Erscheinungsjahr: 2004  
ISBN: 3936360111



Die 5 Sprachen der Liebe: Wie  
Kommunikation in der Partnerschaft gelingt

von Gary Chapman  
Taschenbuch  
Verlag: Francke-Buch  
ISBN: 3861221268  
Originaltitel:  
The five Love Languages

