



# Leben in Balance

- Liebe, Beziehungs- & Bindungsverhalten
- Lebensabschnittsthemen und Krisenzeiten
- Stressverhalten & Burnout Prävention
- Selbstwertgefühl und Förderung der Persönlichkeit
- Arbeitswelt & Berufsorientierung
- Entlastungs- und Motivationsgespräche

Achtsam. Trauma**Sensibel**.  
In deinem Tempo.



## Kontaktaufnahme

**Beratungspraxis Eisenstadt-Umgebung**  
2443 Leithaprodersdorf, Feldstrasse 4

**Gemeinschaftspraxis Rochusviertel**  
1030 Wien, Rasumofskygasse 14/1

**Österreichweit**  
Online (Telefon und Video)

Rufnummer: +43 (0) 676 888 92 333  
E-Mail: kontakt@sarahzelmanovics.at  
Website: sarahzelmanovics.at

Sarah D.  
Zelmanovics



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG,  
BUSINESS COACHING, MENTALES  
TRAINING & AUFSTELLUNGSARBEIT

# Gesundheitsförderung für dein Wohlbefinden

Im erweiterten Standort  
Leithaprodersdorf, nahe Wien werden  
psychologische BERATUNGEN,  
Business COACHING, Mentales  
TRAINING und Aufstellungsarbeit in  
einem **traumasensiblen Kontext**  
angeboten.

Es finden ebenso Impuls-Workshops in  
einem achtsamen und inspirierenden  
Umfeld statt.

## Ich freue mich auf dich!

Alles, was du für deine innere Balance  
und dein Wohlbefinden benötigst,  
wartet darauf, sich entfalten zu dürfen  
- mache **JETZT** den ersten Schritt,  
damit Balance, Kreativität und Erfolg  
auf allen Ebenen möglich werden.



E-Mail: [kontakt@sarahzelmanovics.at](mailto:kontakt@sarahzelmanovics.at)  
Website: [sarahzelmanovics.at](http://sarahzelmanovics.at)



ÜBER MICH



Counselor grad. BVPPT, Psychologische  
Beraterin & Coach, Dipl. Mentaltrainerin,  
Dipl. Aufstellungsleiterin, Zert. Dance For  
Health© Trainerin, Dozentin in der  
Erwachsenenbildung und **Mental Health  
Expertin** für die "Lange Nacht der  
Bewerbung" 2024 Wien.

Mitglied der WKO und im Berufsverband  
für Beratung, Pädagogik & Psychotherapie  
e.V. (BVPPT). Mitglied im ÖDV-NLP  
Österreichischer Dachverband für Neuro  
Linguistisches Programmieren.

## WOHLFÜHL-AMBIENTE

Achtsame Beratungen, Coaching,  
Training und Aufstellungsarbeit in  
einem **Wohlfühl-Ambiente**, dass von  
Vertrauen, Respekt, Wertschätzung  
und Verständnis geprägt ist!

## PHILOSOPHIE

**Jeder Mensch ist einzigartig** und  
jede nachhaltige Veränderung bedarf  
eines achtsamen und ganzheitlichen  
Zugangs.

